Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №4. Я могу реализовать свою мечту**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Практическое занятие (1 час)

Практика принципа «Я могу» (замена убеждения «я не могу» на поддерживающее «я могу»)

Заполнение II блока «Карты Я» («вещи, которые я умею делать», «мечты которые кажутся «слишком большими», «я могу, если … (достижение мечты), «первый шаг к мечте».